



## Associazione Culturale Viaggi del Girasole

Viale Regina Margherita, n. 93 - 00198 ROMA

C.F.: 97672350580

Mobile 347 8844939 Fax 06 8844618

www.viaggidelgirasole.it - e-mail: viaggidelgirasole.cb@gmail.com

# TOUR BASILICATA TRA STORIA E ARTE

**Altamura-Bernalda-Montescaglioso-Miglionico-Matera e Pompei**

**DAL 1 al 4 maggio 2025**

1° giorno.

Arrivo dei partecipanti in stazione FS a **Napoli** carico dei bagagli in bus e partenza per **Altamura** per la visita della cittadina legata alla figura dello stupor mundi, l'imperatore Federico II di Svevia. A lui si deve infatti la sua rifondazione e l'edificazione del suo fiore all'occhiello, La Cattedrale di Altamura uno dei gioielli assoluti dell'arte e dell'architettura dell'Italia meridionale. Splendido esempio della commistione tra romanico e gotico, è ora arricchita anche da un interessante Museo diocesano che trova spazio nei suoi matronei. Visita del centro storico con i caratteristici claustru. Trasferimento in hotel con una sosta a "Essenza Lucano" il museo dedicato alla storia dell'amaro lucano, un vero e proprio racconto guidato attraverso varie aree tematiche, un viaggio multisensoriale e multimediale tra storia, profumi, colori e degustazione di liquori, che ci farà esclamare "Cosa vuoi di più dalla vita?!!". Possibilità di acquisto prodotti. Proseguimento per **Bernalda** dove pernosteremo all'**hotel Forliano\*\*\***, arrivo e sistemazione delle camere, cena pernottamento.

2° giorno:

Colazione in hotel e partenza per **Montescaglioso** (MT) il paese dalla grande tradizione contadina e sede dell'imponente abbazia Benedettina dedicata a S. Michele Arcangelo. Visita guidata del complesso tra le più imponenti al sud Italia: i due chiostru, la chiesa, la biblioteca gli ambienti dei frati. Anche in Basilicata, i luoghi benedettini ebbero una grande importanza anche nella storia delle crociate diventando assieme ai monasteri vicina Puglia, vere e proprie retrovie della presenza cristiana in Terrasanta. Passeggiata nel centro del paese con visita ad alcune chiese del XV ° secolo, segue pranzo in agriturismo nel pomeriggio partenza per il bellissimo paesino di **Miglionico** (MT) visita guidata alla chiesa di Santa Maria Assunta dove è custodito il famoso polittico di Cima da Conegliano insieme ad altre importanti opere e tele ben conservate e Il Crocifisso ligneo di Frate Umile da Petralia opera d' arte dal fascino straordinario e già benedetto da Giovanni Paolo II. Visita al castello detto "del mal consiglio" dove attraverso la visita multimediale "La congiura dei baroni" i visitatori saranno immersi in ciò che accadde alla famosa cena che ebbe come protagonista questo castello contro il re Ferdinando I d'Aragona il Vecchio, re di Napoli. Sosta per degustare i famosi fichi secchi farciti con le spezie locali, vanto della cucina del paese. Rientro in hotel cena e pernottamento.

3° giorno:

Colazione in hotel e partenza per la visita di **Matera** la città dei Sassi, patrimonio UNESCO e capitale europea della cultura 2019, tutti alla scoperta dei suoi famosi rioni immersi in un paesaggio unico al mondo: il quartiere Barisano e Caveoso, gli splendidi affacci da piazza duomo e da piazzetta Pascoli, la casa contadina, una chiesa rupestre esempio di costruzioni scavate nella roccia e decorate con la pittura di matrice bizantina. Da non perdere l'ingresso al Duomo per la visita del presepe in pietra le numerose opere presenti. E poi la zona cosiddetta del "Piano" alla scoperta di chiese e palazzotti gentilizi immersi nelle vedute dei famosi Sassi tra le più suggestive, possibile visita alla famosa cisterna detta del "palombaro lungo" enorme cavità sotterranea la cui scoperta ha contribuito al riconoscimento della città come Patrimonio dell'Unesco, essa fa parte insieme alla chiesa rupestre di Santo Spirito del complesso degli Ipogei di piazza Vittorio Veneto. Pranzo in masseria con tipicità materane. Nel pomeriggio alla scoperta della vicina "Cripta del peccato originale", definita la Sistina dell'arte parietale rupestre per il suo straordinario ciclo pittorico; essa

rappresenta una delle testimonianze più significative della pittura altomedievale del mediterraneo. Cena in hotel e pernottamento

4° giorno:

Colazione in hotel carico bagagli e trasferimento a **Pompei** per visita libera del santuario dedicato alla Madonna, Messa e proseguimento per visita libera e pranzo in ristorante. Dopo il pranzo trasferimento alla stazione di Napoli per il rientro nella propria città.

## **EURO 480 EURO IN DOPPIA A PERSONA**

**DIFFERENZA SINGOLA EURO 30 AL GIORNO**

### **LA QUOTA COMPRENDE**

BUS A/R DALLA STAZIONE DI NAPOLI CENTRALE  
GUIDE COME DA PROGRAMMA  
3 CENE IN HOTEL (CON UNA SERATA DANZANTE)  
3 PRANZI TRA RISTORANTI O AGRITURISMI  
AUDIO GUIDE PER I GIORNI 1 2 3 MAGGIO  
TUTTE LE ENTRATE COME DA PROGRAMMA  
DEGUSTAZIONE DEI FICHI  
DEGUSTAZIONE IN HOTEL DELLE TETTE DELLE  
MONACHE  
VISITA E DEGUSTAZIONE DELL'AMARO LUCANO  
SPETTACOLO DEI FALCHI  
ASSICURAZIONE MEDICO BAGAGLIO E TECNICA  
ASSISTENZA IN LOCO DI UN MIO  
COLLABORATORE  
LE BEVANDE AI PASTI (ACQUA E VINO E CAFFE'  
COMPRESO)  
CENA A SACCO PER IL VIAGGIO IN TRENO

### **LA QUOTA NON COMPRENDE**

TRENO DALLE PROPRIE DESTINAZIONI ALLA  
STAZIONE DI NAPOLI A/R  
EVENTUALE TASSA DI SOGGIORNO DA PAGARE IN  
LOCO  
MANCE E EXTRA  
E TUTTO QUANTO NON ESPRESSO NELLA  
"QUOTA COMPRENDE"

## **IMPORTANTE**

**Il viaggio viene effettuato solo a raggiungimento minimo 40 persone.** Il programma potrebbe subire variazioni per eventuali impedimenti o avverse condizioni atmosferiche. Le eventuali variazioni saranno concordate con il responsabile.

**Per informazioni e prenotazioni cell 347 8844939 o e-mail [ben-nat.ara@libero](mailto:ben-nat.ara@libero)**