



## Associazione Culturale Viaggi del Girasole

Viale Regina Margherita, n. 93 - 00198 ROMA

C.F.: 97672350580

Mobile 347 8844939 Fax 06 8844618

www.viaggidelgirasole.it - e-mail: viaggidelgirasole.cb@gmail.com

### MINI TOUR ABRUZZO GROTTE DI STIFFE – L'AQUILA - AIELLI DAL 8 AL 9 OTTOBRE 2022

#### SABATO 8 OTTOBRE

Partenza da Salerno alle ore 6,30 Arrivo alle **Grotte di Stiffe** per le ore 11,00. Entrata alle ore 11,30 (**DOVETE ESSERE ASSOLUTAMENTE PUNTUALI**). La visita dura circa un'ora e un quarto.

Dopo la visita partenza per **L'Aquila** dove ci sarà la pausa pranzo. Incontro alle ore 15,00 con la guida per la visita del centro storico, potrete ammirare tra l'altro la **fontana delle 99 cannelle**, la **Basilica di S. Maria di Collemaggio** dove Papa Francesco ha aperto, a fine agosto, la Porta Santa (entrando dalla Porta Santa e pregando davanti la tomba di Celestino V si otterrà l'indulgenza Plenaria per il perdono di tutti i peccati). A fine giro una sosta in una famosa pasticceria per degustare il famoso torrone Nurzia e dolcetti locali. Nel tardo pomeriggio trasferimento in bus a **Poggio Picenze** per il check-in in hotel\*\*\*. Cena e pernottamento.

#### GIORNO 9 OTTOBRE

Dopo la colazione partenza alla volta di **Aielli**, piccolo paesino abruzzese diventato famoso per i suoi murales fatti da importanti artisti internazionali di street art, questo Borgo è anche famoso per la sua Torre delle Stelle, osservatorio astronomico da dove potrete vedere, con il telescopio, il sole. Pranzo in un locale tipico con prodotti locali abruzzesi. Nel pomeriggio partenza per il ritorno a Salerno.

#### Descrizione grotte di Stiffe

sono grotte carsiche conosciute dall'uomo fin dal Neolitico ma esplorate negli anni '50 e aperte al pubblico dal 1990. Il percorso turistico all'interno delle grotte si estende per poco più di 700 metri e avviene tramite una guida. Tra le prime cavità che è possibile visitare all'interno del sito c'è la **Sala del Silenzio**, il cui nome deriva dal fatto che in questa zona il fiume tende a prosciugarsi e così viene meno il rumore del suo corso. Proseguendo lungo l'itinerario si visita la **Sala della Cascata** dove si trova una prima cascata che presenta un salto di circa 30 metri. Superata quest'area si giunge prima alla **Sala della Concrezione e del Lago Nero**, dove è possibile ammirare una distesa d'acqua di colore nero, e poi alla **Sala dell'Ultima Cascata**. Questa è una zona che è stata aperta recentemente al pubblico e ospita una cascata che dopo un salto di 25 metri si immette in laghetto profondo circa 5 metri.