



Associazione Culturale Viaggi del Girasole

Viale Regina Margherita, n. 93 - 00198 ROMA

C.F.: 97672350580

Mobile 347 8844939 Fax 06 8844618

www.viaggidelgirasole.it - e-mail: viaggidelgirasole.cb@gmail.com

UN GIORNO IN ABRUZZO

S. STEFANO SESSANIO-MONASTERO DI BOMINACO E GROTTE DI STIFFE 12 GIUGNO 2021

Ritrovo dei partecipanti alle ore 7,30 a Piazzale Ostiense davanti alla fontana Acea e partenza per **Santo Stefano Sessanio**. All'arrivo incontro con la guida e inizio visita di uno dei borghi più belli del Gran Sasso, porta meridionale per il Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga, dove potremo scoprire i fasti delle Terre della Baronia, rese ricche dall'allevamento ovino, patria della transumanza. L'antico splendore di questi luoghi è ancora visibile nell'eleganza dei decori delle abitazioni, negli stemmi importanti come quello dei Medici. Ci perderemo nel dedalo di vicoli, scale, archi e strettoie che nei millenni hanno aiutato gli abitanti di questi luoghi a sconfiggere il freddo. Senza dimenticare che Santo Stefano è famosissima per la coltura delle lenticchie.

A seguire visiteremo il **Complesso Monastico di Bominaco**, scrigno dell'arte medievale abruzzese. Del Complesso fa parte l'Oratorio di San Pellegrino, definito la Cappella Sistina d'Abruzzo. Pranzo tipico presso un Agriturismo menu: Antipasto, Maltagliati alla Boscaiola, cinghiale alla cacciatora, rollè al forno e salsicce alla brace, insalata mista e patate al forno acqua vino e caffè.

Dopo il pranzo visita guidata delle suggestive **Grotte di Stiffe** (durata visita di circa 1 ora) dove si risale il fiume alla scoperta delle meraviglie custodite all'interno della montagna, unica in Italia. Qui per entrare alle grotte obbligatorio guanti monouso, mascherina e scarpe comode chiuse e un giacchetto (da ginnastica). Dopo la visita partenza per Roma.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA EURO 85 DA VERSARE ENTRO E NON OLTRE 30 MAGGIO

LA QUOTA COMPRENDE:

Bus per l'intera giornata
Visite guidate come da programma
Pranzo in agriturismo con acqua e vino
Ingressi grotte e monastero

LA QUOTA NON COMPRENDE

Mance ed extra
tutto quanto non indicato la voce "la quota comprende"

ATTENZIONE

Il viaggio viene effettuato solo a raggiungimento minimo **20 persone**. Potrebbe essere sospeso causa covid. Il programma potrebbe subire variazioni per eventuali impedimenti o avverse condizioni atmosferiche. Le eventuali variazioni saranno concordate con il responsabile. **Sul bus saranno rispettate le norme anti covid. Prima di salire a bordo verrà misurata la temperatura corporea e controllato che ogni passeggero sia in possesso di un tampone negativo (fatto almeno 48 ore prima) o certificato di vaccinazione o certificato di guarigione da covid da almeno un mese.** Dovrà disinfettarsi le mani e indossare la mascherina finchè non raggiungerà il proprio posto. Il bus sarà di 40 posti e verranno occupati solo massimo 25 sedili. (la mascherina è obbligatoria tenerla per tutta la durata del viaggio).

Per prenotazioni e informazioni a Viaggi del girasole cell 347 8844939 e-mail ben-nat.ara@libero.it