



Associazione Culturale Viaggi del Girasole

Viale Regina Margherita, n. 93 - 00198 ROMA

C.F.: 97672350580

Mobile 347 8844939 Fax 06 8844618

www.viaggidelgirasole.it - e-mail: viaggidelgirasole.cb@gmail.com



LUMINARIE E BENESSERE



DAL 20 – 21 – 22 NOVEMBRE 2014

Giovedì 20

Partenza ore 7,00 da piazzale Ostiense, arrivo in mattinata a Valva, visita della Villa d'Ayala-Valva: Parco di 17 ettari circa, finemente abbellito da statue, all'interno del quale sorge un Castello, anni fa abitazione della famiglia d'Ayala-Valva. Attualmente è proprietà del [Sovrano Militare Ordine di Malta](#). Molto importanti sono i suoi giardini, adornati di fiori per tutto l'anno. Questi giardini occupano il settimo posto nella classifica dei giardini più belli d'Italia dopo i giardini e visita del centro storico, pranzo in una locanda tipica. In tardo pomeriggio arrivo in Hotel Terme di Capasso **** dopo il check-in vi aspettano **relax e tranquillità**, un'occasione per allontanare lo stress della quotidianità e ritrovare il giusto equilibrio, immergendosi nelle atmosfere rigeneranti di un moderno **centro benessere**. Dotato di **parco piscine** termale con acque solfuree, l'assistenza di **medici specialisti** e operatori qualificati in **tecniche terapeutiche** che vi permetteranno di recuperare in modo naturale la miglior **forma fisica**. Sofisticata ed elegante, la **SPA** dell'albergo è uno spazio dove conoscerete un nuovo equilibrio psicofisico grazie a **piscine termali con idromassaggi, docce arromo-cromatiche**, percorsi vascolari e fitness in acque benefiche. Il centro termale è **convenzionato con tutte le ASL d'Italia** per bagni, fanghi e cure inalatorie, per cui è possibile accedere alle **cure** suddette con la **semplice impegnativa** del medico curante indicante l'esatta patologia e il ciclo di cure termali corrispondenti. Cena tipica in hotel con musica dal vivo e pernottamento.

Venerdì 21

Dopo la colazione, escursione ad **Oliveto** con visita al **castello Normanno**, dentro il castello si trova il museo archeologico giro per il centro storico o per chi vuole rimanere in hotel può godersi le piscine termali, o trattamenti al centro benessere, pranzo in Hotel e nelle prime ore del pomeriggio trasferimento a **Salerno** e tempo libero per tuffarsi nelle vie del centro per osservare le famosi luci natalizie e l'atmosfera festosa, alle ore 8,00 cena in un ristorante a base di pesce in città, dopo la cena rientro in hotel e pernottamento.

Sabato 22/11/14

Dopo la colazione visita di un'azienda locale per assistere alla lavorazione dei loro prodotti e degustazione). Gli amanti del relax possono rimanere in hotel per godersi l'intera mattinata all'insegna del benessere con le piscine termali, pranzo in hotel e nel primo pomeriggio partenza per i luoghi di origine.

PREZZO A PERSONA 195,00

ACCONTO DI EURO 50 ENTRO E NON OLTRE 30 OTTOBRE

IL TOUR SI EFFETTUERA' A RAGGIUNGIMENTO MINIMO 25 PERSONE

LA QUOTA COMPRENDE

BUS A/R
2 CENE COME DA PROGRAMMA
3 PRANZI COME DA PROGRAMMA
BEVANDE AI PASTI (½ di acqua e ½ di vino)
ENTRATE COME DA PROGRAMMA
USO DELLE PISCINI TERMALI
USO DELLA PALESTRA

LA QUOTA NON COMPRENDE

MANCE -EXTRA
TRATTAMENTI CENTRO BENESSERE 15% SC
TUTTO QUANTO NO SPECIFICATO ALLA VOCE LA
QUOTA COMPRENDE"
EVENTUALE TASSA DI SOGGIORNO SE PREVISTA

P.S

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI PER PROBLEMI METEOROLOGICI O
TECNICI

PER INFORMAZIONE: Benilde Ciarlo

EMAIL VIAGGIDELGIRASOLE.CB@GMAIL.COM

EMAIL BEN-NAT.ARA@LIBERO.IT

CELL 347 8844939