



Associazione Culturale Viaggi del Girasole

Viale Regina Margherita, n. 93 - 00198 ROMA

C.F.: 97672350580

Mobile 347 8844939 Fax 06 8844618

www.viaggidelgirasole.it - e-mail: viaggidelgirasole.cb@gmail.com

Costa Azzurra, Provenza e Camargue

Dal 18 al 25 giugno 2016



1° giorno – 18 giugno – Roma - Nizza

Arrivo a Nizza. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

2° giorno – 19 giugno – Nizza – Aix en Provence

Prima colazione in hotel. In mattinata visita guidata di **Nizza**, splendida cittadina della Costa Azzurra, che mostra tanti influssi della cultura italiana sull'architettura, sulla cucina e sul dialetto locale. Da non perdere una passeggiata sulla bella Promenade des Anglais e una visita dei quartieri attorno a Place Massena. Al termine partenza per **Aix en Provence**. Arrivo per il pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata de l'antica Aquae Sextiae di origine romana, primo insediamento romano in Gallia, cittadina raffinata ed elegante della Provenza. Visita guidata della città che, a ragione, è ritenuta una delle più belle della Francia meridionale. Passeggiata lungo il centralissimo Cours Mirabeau, elegante boulevard con i suoi olmi giganteschi, gli antichi caffè, le belle fontane e i raffinati palazzi nobiliari che vi si affacciano. Visita della vecchia Aix e della Cattedrale di St. Sauveur. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno – 20 giugno – Aix en Provence – Moustiers Sainte Marie - Avignone

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata ad un'escursione nella **regione del Verdon** nell'Alta Provenza lungo una delle più belle Strade della Lavanda, toccando villaggi di charme, laboratori di artigiani a cui va il merito di aver trasformato la coltura della lavanda in un'affascinante cultura. Dapprima si raggiunge **l'altopiano di Valensole**: da metà giugno ad inizio agosto i campi sono coperti da distese fiorite di lavanda, alternati al biondo dorato del grano e dei girasoli. Il Plateau de Valensole offre alcuni dei panorami più scenografici del tour. Passeggiata nel borgo di Valensole con le vie antiche, la fontana del 1700, le cappelle e soprattutto la vista sui campi che lo circondano. Visita di un laboratorio artigianale per la preparazione dell'olio di lavanda. Pranzo libero. Proseguimento per **Moustiers Sainte Marie**, pittoresca cittadina situata tra due speroni rocciosi a 600 metri di altitudine, rinomata per le maioliche, le ceramiche, i balconi fioriti e la coltivazione della lavanda. In serata arrivo ad **Avignone**. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel

4° giorno – 21 giugno – Avignone – Arles – Saintes Maries de La Mer – Avignone

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per **Arles**, famosa per la ricchezza del suo patrimonio antico e per i suoi monumenti iscritti nel Patrimonio Mondiale dell'Unesco. L'Anfiteatro ed il Teatro antico sono ancor oggi perfettamente conservati e la Cattedrale di Saint Trophime è tra le più celebri di Francia. Il nome di Arles è indissociabile da quello di Vincent Van Gogh. Furono la luminosità ed il colore dei paesaggi ad attirare il grande pittore olandese che arrivò ad Arles nel febbraio del 1888 e vi rimase per circa quindici mesi, periodo in cui si dedicò alla pittura in modo intenso ed appassionato. Dipinse più di 200 tele tra cui "Caffè di Notte", "Notte Stellata", "La camera di Vincent" e "La Casa Gialla". Durante la visita guidata a piedi per le vie del centro di Arles si ripercorreranno le tappe più importanti del soggiorno tormentato del pittore, scoprendo i luoghi che lo hanno ispirato: l'autentico "Café de Nuit"; il giardino dell'antico ospedale divenuto oggi "lo Spazio Van Gogh", la Place Lamartine dove si trovava la famosa casa gialla. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza in direzione di **Les Saintes Maries de La Mer**, luogo di pellegrinaggio dei gitani. Il villaggio offre al visitatore l'immagine della sua chiesa altera e protettrice e promette una visita ricca di emozioni sotto una luce sempre nuova. Al termine proseguimento verso

Aïgues Mortes, caratteristico borgo fortificato medievale, definito “la porta della Camargue. Rientro ad Avignone. Cena prevista in una tipica Brasserie. Rientro in hotel e pernottamento in hotel.

5° giorno - 22 giugno – Avignone – Gordes – Roussillon - Avignone

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata all'escursione nella **regione del Luberon**, costellato di villaggi arroccati sulle colline, sembrano quasi dei presepi. Si tratta di un itinerario paesaggistico molto suggestivo e intenso. Visita di **Gordes**, il villaggio più visitato e più famoso del Luberon con il maestoso castello e le pittoresche stradine di pietra. **Gordes** è il "buen retiro" dei parigini ed è divenuto famoso come set del film "Un'ottima annata" con Russell Crowe. Successivamente visita di **Roussillon**, dove le case dai colori luminosi si stagliano contro il blu del cielo. Roussillon è stato, fino agli anni '30, un centro di estrazione dell'ocra, i cui colori caratterizzano tutto l'abitato. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita dell'Abbazia di Sénanque, fondata nel 1148, capolavoro dell'architettura cistercense immersa nei profumati campi di lavanda. Rientro ad **Avignone**. Cena in Brasserie rientro in hotel e pernottamento.

6° giorno – 23 giugno – Avignone – Les Baux de Provence _ Grasse

Prima colazione in hotel. Al mattino visita guidata di **Avignone**, antica sede papale, racchiusa da mura trecentesche. Il suo gioiello è l'imponente Palazzo dei Papi, un palazzo-fortezza in stile gotico dove vissero ben nove Papi dopo il trasferimento in Francia della corte pontificia nel 1309 per volere di Papa Clemente V, francese di nascita. Visita del Palazzo e del centro città raccolto attorno alla Tour de l'Horloge e dei resti del celebre Pont di Saint Bénézet sul Rodano. Pranzo libero. Nel pomeriggio proseguimento per l'antico borgo medievale di **Les Baux de Provence**, antico feudo dei Principi Grimaldi di Monaco, situato su uno sperone roccioso nelle Alpilles da cui si gode uno splendido panorama sulla Provenza. Continuazione verso il caratteristico borgo di **Saint Rémy** e sosta per una passeggiata nel centro cittadino. Sulla via del ritorno visita del Museo della Lavanda. In serata arrivo a **Grasse**. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

7° giorno - 24 giugno – Grasse – Cap Ferrat - Grasse

Prima colazione in hotel. Partenza per **Cap Ferrat**, penisola fiorita popolata da residenze belle Époque. Visita della Villa Ephrussi de Rothschild e dei giardini. La villa costruita agli inizi del '900 in stile veneziano per volere della Baronessa Ephrussi de Rothschild per ospitare i preziosi oggetti e le opere d'arte delle sue collezioni. Situata in posizione incantevole, circondata da splendidi giardini, con vista sulla rada di Villefranche e Beaulieu. Rientro a Grasse Pranzo libero. Nel pomeriggio tempo a disposizione. Cena e pernottamento

8° giorno – 25 giugno – Grasse - Roma

Prima colazione in hotel. Partenza per il rientro in Italia.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
E-MAIL viaggidelgirasole.cb@gmail.com
Cell 347 8844939

T.O. ESTLAND ROMA