



Associazione Culturale Viaggi del Girasole

Viale Regina Margherita, n. 93 - 00198 ROMA

C.F.: 97672350580

Mobile 347 8844939 Fax 06 8844618

www.viaggidelgirasole.it - e-mail: viaggidelgirasole@gmail.com

TOUR DELLO SRI LANKA

Dal 20 febbraio al 1 marzo

ITINERARIO DI VIAGGIO:

01 GIORNO – 20 febbraio - ROMA FIUMICINO - COLOMBO

Partenza da Roma Fiumicino con volo di linea Sri Lankan diretto a Colombo. Pasti e pernottamento a bordo.

02 GIORNO – 21 febbraio - COLOMBO - HABARANA

Arrivo all'aeroporto di Colombo, incontro con un ns. rappresentante per l'assistenza ed il trasferimento ad Habarana. Stop per il pranzo in ristorante locale. Arrivo all'hotel e check-in.

Resto della giornata a disposizione.

Cena e pernottamento al **Chaaya Village Hotel ******, Habarana..

03 GIORNO – 22 febbraio - HABARANA - SIGIRIYA- POLONNARUWA – HABARANA



Dopo la colazione, partenza per **Sigiriya**, un sito archeologico dello Sri Lanka centrale. Si ammireranno le rovine di un antico palazzo, costruito durante il regno di re Kasyapa (477 - 495 d.C.). È uno dei sette Patrimoni dell'umanità dello Sri Lanka. Si scalerà la rocca del leone, una fortezza naturale di pietra vulcanica, alta 370 m con in cima i resti di una fortezza costruita nel V secolo d.c. Vi si accede attraverso un giardino con vasche e canali, oltre i quali si trovano i pochi resti della cittadella bassa. Inizia quindi la salita ripida, fino ad

un punto a strapiombo dove si possono ammirare i fantastici affreschi su roccia di 19 mezzi busti di sorridenti fanciulle ricche di grazia e sensualità. Pranzo in ristorante locale.

Trasferimento a Polonnaruwa. Patrimonio dell'Unesco, è la capitale medioevale dell'isola. Quando, all'inizio del secolo 11^o D.C. ed Anduradhapura soffrì le invasioni Indiane, Polonnaruwa divenne la sede del potere. Le rovine rimaste oggi però, appartengono principalmente al regno di due re.

Si possono ammirare le rovine del Palazzo Reale e il tempio Gal Viharaya, dove 4 splendide statue del Buddha in diverse posizioni, lasceranno un'impronta significativa di questa visita. La città, a suo tempo, è stata fortificata con tre mura concentriche, abbellite con parchi e giardini. Si visiterà il lago Parakrama Samudraya, che è stato costruito su ordinazione dal Re Parakramabahu il grande. Si potranno visitare altri templi tra cui: Il tempio di Shiva, il tempio di Lankathilake e ancora i templi Watadage, Galpotha, Kiri Vehera e le rovine del Tooth Relic. Rientro ad Habarana.

Cena e pernottamento al Hotel

04 GIORNO – 23 febbraio - HABARANA - ANURADHAPURA - HABARANA

Dopo colazione partenza per Anuradapura. Visita della prima capitale del paese, la città più antica con ben due patrimoni mondiali. Luoghi di interesse storico ed archeologico sono: Sri Maha Bodhi (il sacro albero "bo"), un alberello dell'albero sotto il quale Siddhartha ha raggiunto l'illuminazione che è stato portato e piantato più di 2.200 anni fa, ed è uno degli alberi più antichi documentati in tutto il mondo.

Il brazen palace (2° secolo a.c.) le 1600 colonne che si vedono sono tutto ciò che è rimasto di una magnifica residenza a più piani per i monaci. Ruwanwelisaya (2° secolo a.c.) è il più famoso di tutti i dagobas ed in origine, con la perfetta forma a "bolla" che il restauro moderno non è riuscito a riprodurre con precisione. La statua di Buddha (4° secolo d.c.) è una delle statue più famose, che raffigura il Buddha in uno stato di "Samadi Samadi", cioè profondo. Tempio roccioso Isurumuniya (3° secolo a.c.) ben noto per le sue incisioni rupestri chiamate "The Lovers". Il Kuttam Pokuna (6° secolo d.c.) è una vera propria piscina che stato utilizzata dai monaci per la balneazione. Mentre il Thuparama Dagoba è il Dagoba più antico dell'isola che custodisce la clavicola destra del Buddha. Pranzo e Ritorno ad Habarana. Cena e pernottamento al Hotel

05 GIORNO – 24 febbraio - HABARANA - DAMBULLA – MATALE – KANDY

Dopo colazione partenza per Dambulla e visita al suo tempio roccioso. Salita al tempio, che è stato donato dal re Walagambahu durante il 1° secolo a.c. ai monaci Buddisti.

Dambulla, patrimonio mondiale, è il più imponente tra i templi dell'isola in quanto è situato all'interno di una grotta di 2000 metri quadrati di pareti con un soffitto che contiene una varietà di dipinti. Queste grotte contengono oltre 150 immagini del Buddha, di cui la più grande misura 14 metri di lunghezza.

Procediamo a Mathale e lungo il percorso visita alla fabbrica di Batik.

In seguito visita al giardino delle spezie di Mathala, dove si avrà la possibilità di osservare le diverse spezie che vengono impiegate nella cucina tipica Sri Lankese. Si assisterà ad una dimostrazione dell'impiego di queste spezie sia nella cucina sia nel massaggio Pranzo presso il giardino delle spezie.

Si procede nel pomeriggio per Kandy che fu l'ultima capitale dei Re dello Sri Lanka, ed è patrimonio dell'umanità, il nome "Kandy" evoca visioni di splendore e magnificenza. Qui molte delle leggende e tradizioni folcloristiche sono ancora tenute in vita e ricordate. Visita attorno al lago costruito dall'ultimo re singalese, Sri Wickrama Rajasinghe nel 1798, e visita alla città di Kandy dove sono presenti bazar, arti, mestieri e un museo di gioielli. In serata visita al tempio del dente reliquia e successivamente, si assisterà ad uno spettacolo culturale con danze tradizionali dello Sri Lanka.



Cena e pernottamento in hotel **Chaaya Citadel Hotel, Kandy o simile**

06 GIORNO – 25 febbraio - KANDY – PINNAWALA - PERADENIYA – KANDY

Dopo colazione, visita all'orfanotrofio degli elefanti, di Pinawela dove si potranno ammirare da vicino circa un centinaio di elefanti che sono stati abbandonati o rimasti orfani. Il momento migliore per ammirarli è al mattino alle 09.15 o alle 13.15, quando, subito dopo aver mangiato, si dirigono verso il fiume per il bagno. Si potranno accompagnare gli elefanti al fiume. Pranzo in ristorante Pinnalanda.

Visita al Giardino Botanico di Peradeniya che è stato costruito come un giardino di piacere da un Re e fu allargato ed esteso dai Britannici. È un parco di 147 ettari che offre una enorme varietà di piante e fiori.

Cena e pernottamento al Hotel

07 GIORNO – 26 febbraio - KANDY - NUWARA ELIYA

Dopo colazione procediamo per Nuwara Eliya. Lungo il viaggio visita ad una piantagione e ad una fabbrica di tè. Pranzo in ristorante Ramboda Falls dove si potrà ammirare il magnifico salto d'acqua di Ramboda. Dopo il pranzo si continua la visita a Nuwara Eliya, zona prevalentemente montuosa è la località che produce il tè più buono ed famoso di tutto il mondo. La montagna più alta del paese si trova qui e si chiama Piduruthalaghala (2542 metri slm). Cena e pernottamento al **Jetwing St Andrews**, Nuwara Eliya



08 GIORNO – 27 febbraio - NUWARA ELIYA - BERUWELA

Dopo prima colazione partenza per Beruwela. Pranzo in ristorante. Arrivo e sistemazione all'hotel **Cinnamon Bay**. Pomeriggio da dedicare al relax. Cena e pernottamento.

09 GIORNO – 28 febbraio – BERUWELA – COLOMBO

Prima colazione in hotel. Partenza per Colombo (In sinhalese "Kol-AMBA.thota" che significa "porto di mango" alterato dai Portoghesi in onore di Cristoforo Colombo) è la città più grande ed è anche il centro sia culturale che commerciale del paese (e la capitale amministrativa attuale del paese è Sri Jayawardanapura-Kotte). City tour: il Colombo National Museum, il parlamento (vecchio e nuovo), lo zoo di Dehiwala, il tempio buddista Gangarama, il municipio, e il Bandaranaike Memorial International Conference Hall. Oltre ad un instancabile shopping, la città offre anche visite ad una delle aste mondiali più importanti del Tè, 18 campi da Golf, tornei internazionali di Cricket, festival stagionali dei buddisti e Induisti, vari casinò, serate con piacevoli intrattenimenti e ristoranti magnifici. Servizi di comunicazione e tecnologia sono presenti sia negli hotels che nei dintorni, e l'area di Pettah, che si trova nel cuore di Colombo, è un alveare di attività.

Cena libera e camera in hotel a Colombo a disposizione fino al trasferimento in aeroporto.

10 GIORNO – 01 marzo- COLOMBO

Trasferimento all'aeroporto per il rientro a Roma Fiumicino. Arrivo in Italia, disbrigo delle formalità doganali, ritiro dei bagagli e termine dei servizi.

OPERATIVI VOLO Sri Lankan: (DATE INDICATIVE)

UL 582 20FEB FCOCMB 1555 0515+1

UL 581 01MAR CMBFCO 0115 0755

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

- quota base in stanza doppia **BASE 10/ 15 PARTECIPANTI** €1.600
- quota base in stanza doppia **BASE 20 PARTECIPANTI** €1.550
- tasse aeroportuali **circa** € 240
- quota iscrizione (50 euro) **GRATUITA per i soci**
(comprende assicurazione medico bagaglio, set da viaggio)
- SUPPLEMENTO STANZA SINGOLA € 300

LA QUOTA BASE COMPRENDE:

-VOLO di linea Sri Lankan Airlines da Roma Fiumicino

(tariffa speciale gruppi soggetta a disponibilità)

- Tour Sri Lanka – 7 notti in pensione completa hotel cat. 4* sup. con guida parlante italiano, bus privato con aria condizionata, ingressi ai monumenti e tasse di servizio

- assistenza di ns. assistenti in loco

- ASSICURAZIONE MEDICO BAGAGLIO

- KIT DA VIAGGIO MIKROTOUR

-Acqua ai pasti

LE QUOTE NON COMPREDONO

bevande, tipo coca birra vino ecc mance, extra in genere e tutto quanto non riportato sotto la voce "la quota comprende"; tasse aeroportuali

NOTE GENERALI: Le quote sono state calcolate in base a:
- minimo 10/15/20 partecipanti

Hotels quotati o similari:

HABARANA: al Chaaya Village Hotel
KANDY: Chaaya Citadel Hotel.
NUWARA ELIYA: Jetwing St. Andrews
BERUWELA: hotel Cinnamon Bay 4*

NOTA BENE: Alcuni hotels potranno esser differenti rispetto a quelli preventivati se al momento della prenotazione non dovessimo trovare disponibilità per il gruppo in una o più strutture indicate.

DOCUMENTI NECESSARI:

Passaporto valido 6 mesi e visto d' ingresso in Sri Lanka.

N.B. DALL'1 GENNAIO 2012 è NECESSARIO IL VISTO DI INGRESSO ELETTRONICO PER RECARSI IN SRI LANKA. IL VISTO SI OTTIENE VIA WEB

MODALITA' DI CONFERMA DEL VIAGGIO:

Questo è solo un preventivo e ad oggi non è stata effettuata alcuna prenotazione. Rimaniamo in attesa di una Vostra accettazione scritta alla nostra offerta dopodiché procederemo con le prenotazioni. Sono necessari i nomi dei partecipanti almeno 45 giorni prima della partenza. **L'adeguamento valutario sarà calcolato 20 giorni prima della partenza.**

E' richiesto un acconto pari al 30% del totale della pratica alla conferma dei servizi a terra.

Una diminuzione della consistenza del gruppo comporterà l'adeguamento della quota di partecipazione in relazione al numero effettivo dei partecipanti. Il saldo dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario con valuta fissa 20 giorni prima della partenza del viaggio.

OPERATORE TECNICO MIKROTOUR DI TRENTO

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

ASSOCIAZIONE VIAGGI DEL GIRASOLE –

Sig.ra Benilde Ciarlo - Tel. 347 8844939

Email: bennat.ara@libero.it; viaggidelgirasole.cb@gmail.com